



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI **SU PISTA MASTER** **CAGLIARI 22 – 23 LUGLIO 2017** **STADIO COMUNALE di ATLETICA LEGGERA**

REGOLAMENTO ED ORARIO GARE

IL Comitato Regionale Sardo della F.I.D.A.L. indice, la Delegazione Provinciale di Cagliari organizza il Campionati Regionali Individuali su pista Master.

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 24,00 del 19 Luglio 2017. Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del Consiglio Regionale.

I pettorali saranno forniti dalla F.I.D.A.L., gli atleti dovranno essere muniti di spilli.

La tassa di iscrizione alle gare è di € 2,50 per Atleta gara.

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti delle categorie SM e SF Over 35.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta, e comunque non può prendere parte a più di due gare per giornata.

Gli atleti che partecipano ad una gara eguale o superiore a 1000 (mille) metri possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione della gara di corsa superiori a 400 metri.

Le gare di corsa si effettuano a serie, per quanto possibile suddivisi per categoria; in deroga alla regola 166.6 del RTI, il sorteggio delle corsie è determinato per tempi e non a sorteggio casuale.

Nei lanci e nei salti in estensione sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi sei atleti delle eliminatorie per ciascuna fascia di età.

Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle

Le conferme di partecipazione devono essere consegnate almeno 60 minuti prime dell'orario previsto per la gara. LA MANCATA PRESENTAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.

Per quanto non indicato si fa esplicito riferimento alle norme di partecipazione riportate su Atletica Comunicati – Vademedcum attività 2017

SABATO 22 LUGLIO 2017

UOMINI		DONNE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	18,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI	18,40	TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI
Martello Alto	19,00	Asta Peso Lungo Metri 80 HS SF 40/45 H 76,2
	19,10	Metri 80 HS SF50/55 H 76,2
	19,15	Metri 100 HS SF35 H 83,8
Metri 100 HS SM 60/65 H 83,8	19,20	
Metri 100 HS SM 50/55 H 91,4	19,25	
Metri 110 HS SM 35/40/45 H 99,1	19,35	
	19,45	Metri 100
Metri 100	20,00	
Triplo	20,20	Metri 400
Metri 400 Peso	20,30	Martello
	20,40	Metri 1500
Metri 1500	20,50	
	21,00	Staffetta 4 x 100
Staffetta 4 x 100	21,10	
	21,20	Metri 5000
Metri 5000	21,50	

DOMENICA 23 LUGLIO 2017

UOMINI		DONNE
Ritrovo Giurie E Concorrenti	18,00	Ritrovo Giurie E Concorrenti
Termine Conferma Iscrizioni	18,45	Termine Conferma Iscrizioni
Metri 400 HS SM 35/40/45 H 91,4 Giavellotto	19,00	Disco
Metri 400 HS SM 50/55 H 83,8	19,05	
Lungo Asta	19,10	Metri 400 HS SF 35/40/45 H 76,2
Metri 300 HS SM 60/65 H 76,2	19,15	Alto
	19,20	Metri 300 HS SF 50/55 H 76,2
	19,30	Metri. 200
Metri 200	19,45	
Disco	20,00	Metri 800 Giavellotto
Metri.800	20,10	Triplo
	20,30	
Metri 3000 Siepi	20,50	
	21,00	Staffetta 4 x 400
Staffetta 4 x 400	21,15	
Marcia Metri 5000	21,30	Marcia Metri 5000

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione
Per quanto non previsto valgono le norme del RTI e quelle Federali.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito fidalsardegna.it alla chiusura delle iscrizioni.

CAGLIARI 12 Luglio 2017

F.I.D.A.L.
Delegazione Provinciale Cagliari

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo